

## Handout - Webinar Scanner-Fokus

04.07.2020

### Einleitungsvideo: Barbara Sher 'How to do \*everything\*'

[https://www.youtube.com/watch?v=Hd4\\_9B2uA1I&t=507s](https://www.youtube.com/watch?v=Hd4_9B2uA1I&t=507s)

Inhaltsübersicht:

- Die Drei Erfolgsverhinderer – und wie sie zu verhindern sind
- (Über mich: der rote Faden in meinem Leben) – nur in der Aufzeichnung
- Scanner-Fokus
- (Übersicht über die Kursinhalte der Tausendsassa Onlineschule) – nur in der Aufzeichnung
- (Independence Day Angebot) – nur in der Aufzeichnung

### Die Drei Erfolgsverhinderer:

Erfolgsverhinderer #1: **Unentschlossenheit.**

Du fängst nicht an. Du hast so viele Ideen, aber eine innere Blockade, wie Angst, wie Zweifel, dass du es schaffen kannst oder das Gefühl der Überforderung, hindert dich daran überhaupt anzufangen.

Erfolgsverhinderer #2: **mangelnder Fokus.**

Du hast keinen Fokus. Anfangen ist überhaupt kein Problem, du fängst ständig etwas Neues an, aber es fehlt der erforderliche Fokus auf das Wesentliche, um die Dinge auch zum Laufen zu bringen.

Erfolgsverhinderer #3: **fehlender Abschluss.**

Du bringst die Dinge nicht zu Ende. Auch hier sind es möglicherweise zwei Blockaden, die dich lähmen. Entweder du hast Angst vor dem Scheitern, oder du hast Angst vor dem Erfolg.

### Und wie sie zu verhindern sind:

Erfolgsverhinderer #1: **Unentschlossenheit.**

Erfolgslösung #1:

Action cures Fear!

Geh durch die Angst und befreie dich von deinen Blockaden!

Glaube, Vertrauen, Selbstliebe

### **FEAR = False Evidence Appearing Real**

(Falsche Anzeichen, die nur so aussehen, als wären sie wahr)

**FAITH = The Substance of things hoped for, the evidence of things not seen** (Die Substanz von Dingen die wir erhoffen, und Hinweise von Dingen, die wir noch nicht sehen)

Erfolgsverhinderer #2: **mangelnder Fokus.**

Erfolgslösung #2:

- Fokuskurs für Vielbegabte (Tausendsassa Onlineschule)
- Klares Ziel
- 6 Jahres Zeitstrahl
- Jahres-, Monats-, Wochen- und Tagesplan
- Flow-Chart
- Spaß am Prozess
- Intuitiv die richtigen Dinge tun
- Commitment
- Störfaktoren ausschalten
- etc.

Erfolgsverhinderer #3: **fehlender Abschluss.**

Erfolgslösung #3:

- Traum – Ziel – Fokus Technik
- Mindset-Coaching
- Autopilot auf Erfolg programmieren

### **Brauchen Scanner Fokus?**

„Komm mal einem Scanner mit Fokus“ – Andrea Randt

„Fangen Sie klein an, fangen Sie jetzt an, fangen Sie alles an und scheren Sie sich nicht um das Ende“  
– Barbara Sher

„What shall I do if I want to do everything? ... Everything!“ – Barbara Sher

„Du musst dich nicht entscheiden, wenn du 1000 Träume hast.“

- Jede Scannerpersönlichkeit ist anders
- Es gibt 9 Scannertypen oder mehr
- 2 wichtige Dinge:
  - 1. Finde heraus, was du an dieser Sache am meisten liebst
  - 2. Du musst nicht mit allem was du liebst Geld verdienen

Erfolgsverhinderer #2: **mangelnder Fokus**.

Anfangen ist überhaupt kein Problem, du fängst ständig etwas Neues an.

Erfolgsverhinderer #3: **fehlender Abschluss**.

Du bringst die Dinge nicht zu Ende.

Jede Scannerpersönlichkeit ist anders.

- Brauchst **DU** Fokus?
- Gibt es unter den vielen Dingen, die du liebst eine Sache, die du unbedingt zu Ende machen willst? (z.B. Buch)
- Und wenn ja, warum?

### **Der Why – Wow – How Weg**

#### WHY

- Kenne dein Warum! (Training Balance Scale)
- Finde Klarheit darüber, was du alles im Leben erreichen möchtest! (6 Jahres Zeitstrahl)
- Was liebst du am meisten an dieser Sache?
- Klarheit was du JETZT machen möchtest
- Und dann fang an
- Starkes **WARUM** = hohe intrinsische Motivation
- Größerer **FOKUS**

#### WOW

- Hab einen WOW-Moment
- Finde was dich wirklich fasziniert

#### HOW

- Das Wie offenbart sich auf dem Weg

Dieser Prozess endet praktisch nie. Hinterfrage immer wieder deine Beweggründe.

## Strategien

- **Individualität (Intuitiv arbeiten)**
- **Majors and Minors (The One Thing)**
- **In Blöcken arbeiten**
- Kalender
- **Flow-Chart**
- NLS
- **Traum-Ziel-Fokus Technik**

### 1. Individualität (Intuitiv arbeiten)

- Ausprobieren was funktioniert (trial and error)
- Lernen auf den Bauch zu hören
- Pausen machen
- Dinge einfach anders machen
- NICHT „... immer wieder das Gleiche tun und andere Ergebnisse erwarten“
- Fokussier dich darauf, wie du es haben möchtest

### 2. Majors und Minors (The One Thing)

- „Learn how to separate the majors from the minors. A lot of people don't do well, because they major in minor things.“  
– Jim Rohn
- Makro-/Mikro-Ebene
- Was liebst du am meisten?
- Do the Minors
- Fokus bedeutet nicht immer nur das Gleiche zu tun, sondern fokussiert bei der Sache zu sein.
- The One Thing
- „What's the ONE thing you can do such that by doing it everything else will be easier or unnecessary.“ – Gary Keller

### 3. In Blöcken arbeiten

- Je nach Lust und Zeit individuell verschieden
- Intuitiv oder strukturiert
- BLOCK A: Major 1
- Pause
- BLOCK B: Minor
- Pause
- BLOCK C: Major 2

#### 4. Flow-Chart

- Plan the work and work the plan
- 7 Schritte Plan:

1. Klarheit
2. Konkretes Ziel
3. Liste
4. Flow-Chart
5. Fang an
6. Fokus auf den NLS
7. Commitment

#### 5. Traum – Ziel – Fokus Technik

- Alles ist Energie
- Alles schwingt in einer bestimmten Frequenz
- Gesetz der Resonanz: Gleiches zieht Gleiches an
- Definiere deinen Traum
- Träume groß
- Je größer dein Traum um so stärker seine Gravitation
- Definiere deinen Chief Aim (3-Jahresziel)
- Definiere den Nächsten logischen Schritt
- Fokussiere dich auf den NLS
- „Geh soweit du schauen kannst, und wenn du dort bist, siehst du weiter“ – Thomas Carlyle, Zig Ziglar

Ich wünsche dir, dass du immer deinen Weg und deinen NLS im Auge behältst!

Rock dein Leben!

Holger